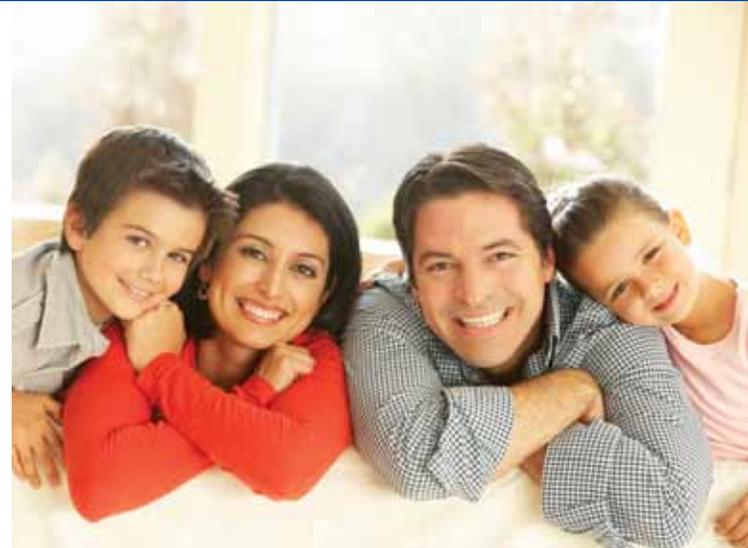


# La Inmunidad Comunitaria

El rol de las vacunas en mantener a nuestras comunidades sanas



**Nosotros reciclamos, apoyamos a los negocios locales y ayudamos a nuestros vecinos. Eso es parte de promover una comunidad sana. Pero ¿qué pueden hacer las familias para prevenir las enfermedades contagiosas?**

## ¿Qué es la inmunidad comunitaria?

La inmunidad comunitaria sucede cuando la comunidad vacunada ayuda a proteger a quienes no están vacunados (contra enfermedades como la tos ferina, el sarampión, la gripe y muchas más). Cuando la mayoría de la gente está vacunada, las enfermedades no se transmiten tan fácilmente. Esto protege al resto de personas que no son inmunes.

## ¿Cómo nos mantiene seguros la inmunidad comunitaria?

Protege a las personas no vacunadas que cruzamos en el supermercado, el parque y a las personas que conocemos y queremos:

- **Los bebés que están demasiado pequeños para vacunarse** (la tos ferina puede poner en peligro sus vidas)
- **Las personas con sistemas inmunes debilitados** (a causa de una enfermedad o tratamientos médicos—como asma, cáncer o quimioterapia)
- **Las mujeres embarazadas no vacunadas** (la varicela y otras enfermedades pueden causar daño al bebé)
- **Cualquier persona alérgica a las vacunas**

Aproximadamente entre 80% y 94% de la gente en su comunidad necesita vacunarse para proteger a las personas en mayor riesgo.

Por lo general, el índice de vacunación en California es alto—pero no en todas partes. Algunas escuelas tienen entre 40% y 80% de niños no vacunados. Su niño o su comunidad podrían estar en peligro.

# La Inmunidad Comunitaria

## El rol de las vacunas en mantener a nuestras comunidades sanas



La inmunidad comunitaria ayuda a prevenir los brotes de enfermedad. Cuando uno ya se ha expuesto a la enfermedad, ya es demasiado tarde para vacunarse. Los niños no vacunados tienen más riesgo de enfermarse o de que su escuela los regrese a su casa—por días o semanas—para prevenir la transmisión de una enfermedad contagiosa.

### ¿Qué puedo hacer?

- **Vacune a su familia.** Las vacunas (incluyendo las vacunas de refuerzo para los niños más grandes y los adultos) siguen siendo la mejor protección contra muchas enfermedades graves. ¡Insista que cualquiera que cuida a sus niños también obtenga todas las vacunas que necesite!
- **Use fuentes de información confiables.** Hay muchos consejos contradictorios. Haga preguntas y comparta sus recursos con el doctor.
- **Practique buenos hábitos de salud.** Tosa o estornude en la manga de su camisa, lávese las manos a menudo y quédese en casa cuando esté enfermo.

### Visite estas páginas de Internet confiables:

**Coalición de Inmunización de California**

[www.vacunasyomisalud.org](http://www.vacunasyomisalud.org)

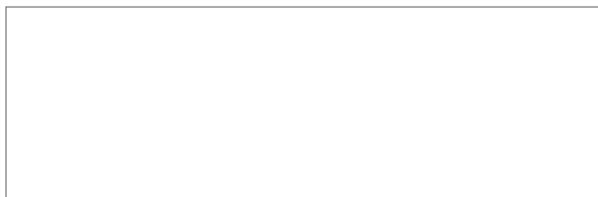
**Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

<http://es.vaccines.gov/>

**Red Nacional de Información sobre Inmunización**

[www.immunizationinfo.org/es/vaccines](http://www.immunizationinfo.org/es/vaccines)

*La Coalición de Inmunización de California (CIC) es una organización sin fines de lucro, asociación pública-privada dedicada a lograr y mantener la protección por inmunización completa para promover la salud y prevenir enfermedades graves en todas las edades.*



**California Immunization Coalition**  
909 12th Street, Suite 200  
Sacramento, CA 95814  
(916) 447-7063 ext.333  
[www.immunizeCA.org](http://www.immunizeCA.org)

